

Tunti 1 / Kartan värit

	Tunnin kulku	Tarvittava materiaali
1.	Johdattelu aiheeseen sopivin kysymyksin, esim. "Onko joku pitänyt suunnistuskarttaa kädessä?" Voidaan myös näyttää kuvia suunnistuskartasta (esimerkiksi googlaamalla sanan "suunnistuskartta" saa kuva-näkymään esille paljon erilaisia karttoja).	
2.	Videon katsominen	Video 1
3.	Videosta keskustelu ja sopivien värikynien hakeminen jokaiselle	Värikynät
4.	Tehtävämonisteen jako ja tehtävien tekeminen yhdessä tai pienissä ryhmissä.	Tehtävämoniste
5.	Jumppaleikki kartan väreillä, opettajalla seitsemän eri väripaperia (tai haluttu määrä näistä, vähempikin riittää): keltainen, vihreä, sininen, musta, valkoinen, ruskea ja harmaa. Taustalle voi laittaa esimerkiksi soimaan Röllin Suunnistuslaulun. Keksitään oppilaiden kanssa ensin yhdessä, mikä liike kuuluu mihinkin väriin (esim. kyykkyjä, varpaille nousua, pyörimistä ympäri, paikallaan hyppelyä, vaaka, kylkien venyttelyä, tuolille istumista ja ylösnousemista). Opettaja laittaa musiikin soimaan ja nostaa samalla aina jotakin väripaperia näkyviin ja oppilaat tekevät siihen väriin liittyvää ja ennalta sovittua liikettä. Jos opettaja haluaa, liikkeitä voi myös yhdistää kartan väriin ja siihen liittyvään kulkukelpoisuuteen maastossa, esimerkiksi sininen - uintiliike, vihreä - tiheästä pensaikosta kurkistelu, keltainen - avoimella niityllä hyppely	Opettajalla 7 väripaperia Youtube: Röllin suunnistuslaulu