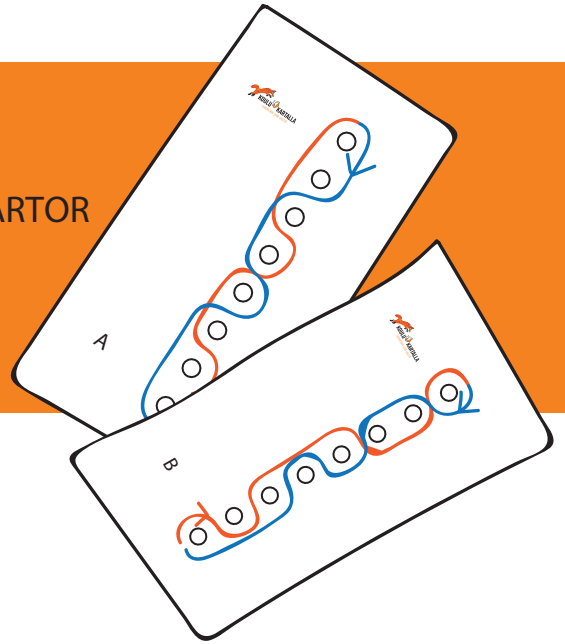
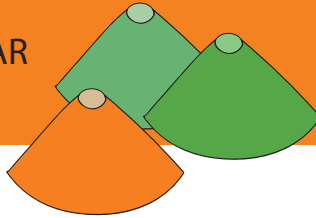


Tillbehör

UTPRINTADE ELLER
EGENHÄNDIGT RITADE
SLALOMORIENTERINGSKARTOR

KONER, STOLAR ELLER NÅGOT
ANNAT MAN HAR SOM LÄMPAR
SIG FÖR SLALOM



Att göra upp banan

Slalombanan är lätt att göra.

Placera ut samma mängd koner på rad, som det finns på kartan.
Utnyttja fast hela idrottssalen.

Man kan göra flera banor bredvid varandra, då kan man ha olika orienteringsutmaningar på de olika banorna.

Man kan också använda olika färger koner och färga konerna på kartan med samma färger. Detta gör det lättare att föreställa sig kartan.

Du kan printa ut färdiga kartor med banor på koulukartalla.fi, eller göra dem själv.

Beskrivning av övningen

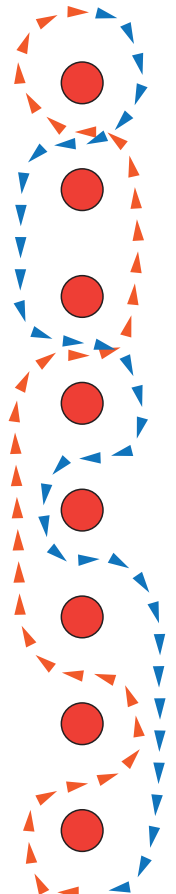
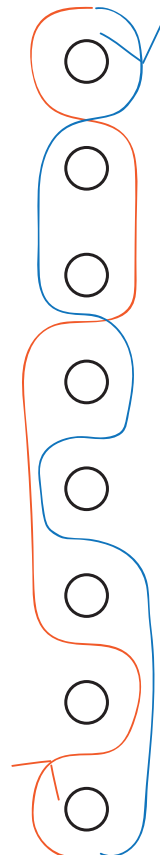
Eleverna ställer sig på kö bakom konerna och får kartorna i handen.

Man löper slalom mellan konerna genom att först följa det orangea sträcket. Efter vändpunkten på tillbakavägen följer man det blåa sträcket.

Då eleven löpt en bana förflyttar han eller hon sig till nästa.

Övningen utvecklar förmågan att läsa och föreställa sig kartan.

Mer utmaning får man om flera elever orienterar på banan samtidigt. Då måste man även ta i beaktande andra och undvika kollisioner.



START / MÅL