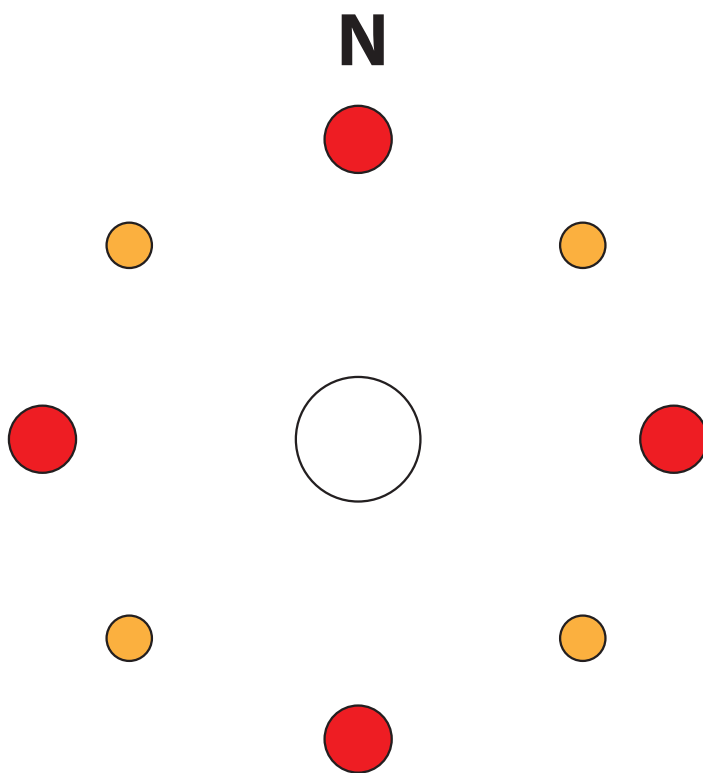


Förberedelser

En "bottenritning" som föreställer de fyra väderstrecken markeras ut i idrottssalen eller på en sandplan med hjälp av koner.

Huvudväderstrecken kan märkas ut med stora koner, och norr kan betecknas med bokstaven N. De övriga väderstrecken märks inte ut med bokstäver. Mellanväderstrecken kan markeras med mindre koner.

Ju större område som används för konerna, desto mer rörelse blir det. Norr och söder kan t.ex. vara i respektive ända av idrottssalen.



Beskrivning av övningen

Med hjälp av övningen lär man sig väderstrecken. Eleverna samlas i mitten av väderstrecken.

Väderstrecken (norr, öst, söder, väst) och mellanväderstrecken (nordost, sydost, sydväst, nordväst) går igenom och repeteras.

Läraren ropar ett väderstreck och eleverna springer till konen vid väderstrecket i fråga.

Efter detta återvänder eleverna tillbaka till mitten och läraren ropar följande väderstreck. De kan också springa direkt från ett väderstreck till ett annat, utan att passera mitten.

En färdig "bottenritning" som föreställer väderstrecken.

Variationer:

Mot väderstrecken kan man också röra sig på olika på förhand bestämda sätt.

Väderstrecken kan man också lära sig på andra språk än modersmålet.