

Valmistelu

Muodostetaan tötsien avulla liikuntasaliin tai kentälle eri ilmansuuntia kuvaava ”pohjapiirros”.

Pääilmansuunnat voidaan merkata isommilla kartioilla ja pohjoisen merkiksi voidaan viedä P-kirjain. Muita ilmansuuntia ei merkata kirjaimilla.

Väli-ilmansuunnat voidaan merkata pienemmillä tötsillä.

Mitä isommalle alueelle tötsät levitetään, sitä enemmän saadaan liikettä. Pohjoinen ja etelä voivat olla esimerkiksi liikuntasalin vastakkaisissa päissä.

Tarvikkeet

Tötsiä tai muita merkkejä ilmansuuntien merkiksi.

P-kirjain osoittamaan pohjoisen paikan.



Harjoituksen kuvaus

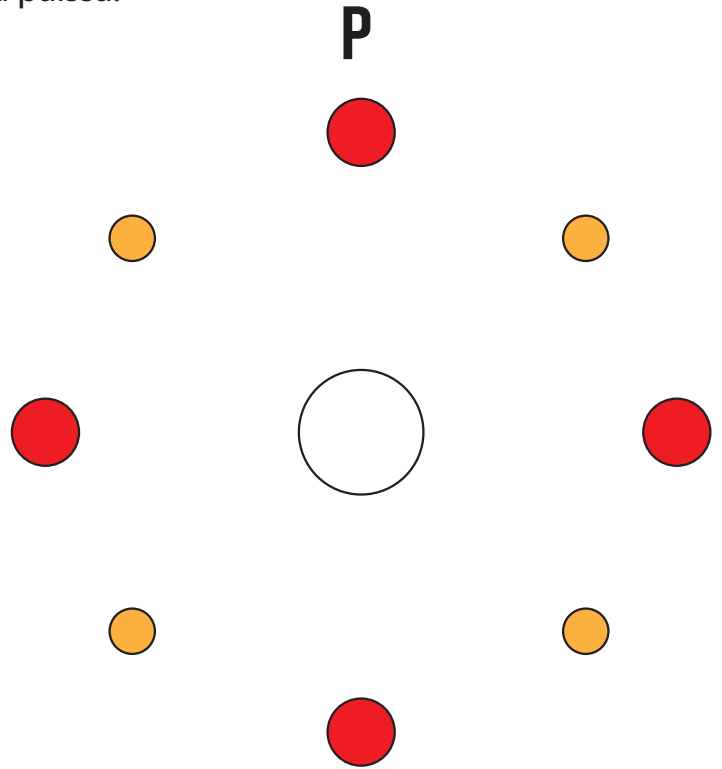
Harjoituksessa opetellaan ilmansuuntia.

Oppilaat kokoontuvat ilmansuuntien keskelle.

Kerrataan ilmansuunnat (pohjoinen, itä, etelä, länsi) ja väli-ilmansuunnat (koillinen, kaakko, lounas, luode).

Opettaja huutaa ilmansuunnan ja oppilaat juoksevat kyseisessä suunnassa olevan kartion tai tötsän luokse.

Tämän jälkeen joko palataan takaisin keskelle ja opettaja huutaa toisen ilmansuunnan. Ilmansuunnalta toiselle voidaan liikkua myös suoraan, käymättä keskustan kautta.



Valmis ilmansuuntia kuvaava ”pohjapiirros”

Variaatioita:

Ilmansuuntia kohti voidaan myös liikkua erilaisilla ennalta määrätyillä tavoilla.

Ilmansuuntia voidaan opetella myös eri kielillä.